



**Life2save.dk**

Førstehjælpskurser i bevægelse.

## Førstehjælpstest?

Hvad er det første du skal gøre, i en krise situation?

.....

Hvad er den anden ting du skal gøre på et skadested?

.....

Hvordan ved du at en person har hjertestop?

.....

Hvad er nummeret til alarmcentralen?.....

Hvad er nummeret til nærmeste Politi station?.....

Hvor placere man hænderne når man skal lave brystkompressioner?

.....

Hvor mange kompressioner giver man imellem indblæsningerne?.....

Hvad er tryk frekvensen (hvor hurtigt) ved kompressioner?.....

Hvad er trykdybden, hvis du giver en voksen brystkompressioner?.....

Beskriv kort mund til mund metoden?

.....

.....

Hvor mange indblæsninger skal du give mellem kompressioner?.....

Er det normalt at ribbenene går fra brusken i brystbenet, når du laver brystkompressioner?.....

Hvad sker der med pupillerne i øjnene, når der ikke er blodomløb i kroppen?

.....



**Life2save.dk**

Førstehjælpskurser i bevægelse.

Nævn førstehjælpens 4 hovedpunkter?

.....

.....

Hvad gør du med en person der er bevidstløs, men med vejrtrækning?

.....

Hvordan skaber du hurtigt frie luftveje?

.....

Beskriv rækkefølgen du nærmer dig og kontrollere en person der tilsyneladende har brug for hjælp?

.....

.....

.....

Du kommer hen til en person, hvor det ene ben er tydeligt brækket, hvad er det første ved personen du sikrer dig?

.....

En person har store smerter i brystet, sveder kraftigt og kan ikke få vejret, skal du ringe til vagtlægen?.....

Hvad nummer skal du ringe?.....

Hvordan standser man en blødning?

.....

.....

I hvilken position, skal en person der har ondt i brystet placeres?

.....



**Life2save.dk**

Førstehjælpskurser i bevægelse.

Er hjertemassage og kunstig åndedræt unødvendigt at kunne, hvis du har en hjertestarter?

.....

Hvad skal man gøre når hjertestarteren begynder at snakke?

.....

Hvad er vigtigt når maskinen analyserer?

.....

Hvad er vigtigt når maskinen støder?

.....

Kan man trykke på noget der ved et uheld får et stød til at gå af?.....

Hvilke specielle situationer skal man tage hensyn i, når man påsætter støde pads?

.....

.....

Indtegn på tegningen med firkanter, hvor støde klistermærkerne skal påsættes?



Indtegn tryksted for brystkompressioner med en cirkel?

Er det etiske korrekt at blotte brystkassen ved livreddende førstehjælp?

.....

Skal man ligge på et blødt eller hårdt underlag for at lave ordentlig hjertemassage?

.....

**Kontrollere nu dine svar på et svar ark!**



**Life2save.dk**

Førstehjælpskurser i bevægelse.