



Life2save.dk

Førstehjælpskurser i bevægelse.

Førstehjælpstest?

Hvad er det første du skal gøre, i en krise situation?

Få et overblik over situationen.

Hvad er den anden ting du skal gøre på et skadested?

Sikre skadestedet. Sikre dig selv, tilskuere og til sidst den tilskadekommande.

Hvordan ved du at en person har hjertestop?

Personen er bevidstløs uden vejtrækning.

Hvad er nummeret til alarmcentralen? 1-1-2.

Hvad er nummeret til nærmeste Politi station? 1-1-4.

Hvor placere man hænderne når man skal lave brystkompressioner?

Placer hælen af hånden i midten af brystkassen, placer din anden hånd ovenpå og flet finger.

Hvor mange kompressioner giver man imellem indblæsningerne? 30 tryk.

Hvad er tryk frekvensen (hvor hurtigt) ved kompressioner? Ca. 100 tryk i minuttet.

Hvad er trykdybden, hvis du giver en voksen person brystkompressioner? 4-5 cm dybt.

Beskriv kort mund til mund metoden?

2 fingre på hagen og en hånd på panden, af den bevidstløse person. Træk hovedet bagover for at skabe frie luftveje.

Klem personens næse sammen og tillad personens mund at åbne sig.

Tag en normal vejtrækning, placer dine læber over personens læber, forsegl omkring munden og blæs i ca. 1 sekund, kig samtidig nedover personens brystkasse og se om brystkassen hæver sig, når du blæser. Blæs kun indtil brystkassen har hævet sig.

Hvor mange indblæsninger skal du give mellem kompressioner? 2 Indblæsninger.

Er det normalt at ribbenene går fra brusken i brystbenet, når du laver brystkompressioner? Ja

Hvad sker der med pupillerne i øjnene, når der ikke er blodomløb i kroppen?

Pupillerne bliver store og lys stive.

Nævn førstehjælpens 4 hovedpunkter?

Stands ulykken (overblik, sikring.) Livreddende Førstehjælp, Alarmering og almindelig førstehjælp.

Hvad gør du med en person der er bevidstløs, men med vejrtrækning?

Ligger personen i aflåst sideleje. Så de frie luftveje er sikret.

Hvordan skaber du hurtigt frie luftveje?

Du sætter 2 fingre på hagen og en hånd på panden og trækker hovedet bagover. På denne måde trækker man en slap tunge væk fra luftvejene og skaber frie luftveje.

Beskriv rækkefølgen du nærmer dig og kontrollere en person der tilsyneladende har brug for hjælp?

Du tager en kunstpause på 5-10 sek. og får et overblik over situationen, du overvejer sikkerhed og er der andre tilskadekomende og hvilken type tilskadekomst.

Du går hen til personen og tiltaler evt. rusker i personen for at bestemme bevidsthedsniveau.

Du sikrer at der er frie luftveje og vejrtrækning.

Du sikrer at der er cirkulation i kredsløbet.

Når disse ting er i orden alarmere du 1-1-2.

Du kommer hen til en person, hvor det ene ben er tydeligt brækket, hvad er det første ved personen du sikrer dig?

Bestemmer bevidsthedsniveau og om personen har frie luftveje og vejrtrækning.

En person har store smerter i brystet, sveder kraftigt og kan ikke få vejret, skal du ringe til vagtlægen? Nej

Hvad nummer skal du ringe? 1-1-2

Hvordan standser man en blødning?

Sæt en finger i såret, få personen ned at ligge, hold det blødende sted over hjertehøjde og forbind såret. Hvis alm. Forbinding ikke kan stoppe blødningen, laves en trykforbinding. Ved større blødninger kan laves torniquet. Tag evt. på skadestue eller ring 1-1-2.

I hvilken position, skal en person der har ondt i brystet placeres?

Siddende, gerne nede på jorden, siddende op af en væg. Hvis personen bliver bevidstløs, skal personen ned at ligge og der laves livreddende førstehjælp.

Er hjertemassage og kunstig åndedræt unødvendigt at kunne, hvis du har en hjertestarter? Nej.

Hvad skal man gøre når hjertestarteren begynder at snakke? Følg Hjertestarterens anvisninger.

Hvad er vigtigt når maskinen analyserer? At man ikke rører den tilskadekommande.

Hvad er vigtigt når maskinen støder? At man ikke rører den tilskadekommande.

Kan man trykke på noget der ved et uheld får et stød til at gå af? Nej.

Hvilke specielle situationer skal man tage hensyn i, når man påsætter støde pads?

Hvis brystet er vådt, skal det aftørres. For meget brystbehåring kan være et problem for hæftningen af pads, evt. skrab med engangs skraber. Fjern plaster eller lignende rundt omkring på kroppen, disse kan give brændemærker. Hvis der er pacemaker, sørg for ikke at placere stødepads ovenpå denne, placer ved siden af. Smykker må ikke komme i kontakt med stødepads.

Indtegn på tegningen med firkanter, hvor støde klistermærkerne skal påsættes?



Indtegn tryksted for brystkompressioner med en cirkel? Midt i brystkassen.

Er det etiske korrekt at blotte brystkassen ved livreddende førstehjælp?

Ja, brystkassen skal blottes helt.

Skal man ligge på et blødt eller hårdt underlag for at lave ordentlig hjertemassage?

Hårdt underlag.

Kontrollere nu dine svar på et svar ark!



Life2save.dk

Førstehjælpskurser i bevægelse.